

أسباب غياب ثقافة الممارسة الرياضية في الأوساط الإجتماعية الجزائرية



الأستاذ نمرد بشير

الرتبة: أستاذ محاضر "أ"

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

جامعة الجيلاي بونعامة

المستخلص:

تمحورت الدراسة حول تصور عام متبلور من خلال ملاحظة علمية مباشرة وإحصائيات من الميدان وهو غياب أو عزوف المجتمع الجزائري عن الممارسة الرياضية بصفة عامة، وتركزت الدراسة على بلدية خميس مليانة حيث يفوق عدد سكانها 100 ألف نسمة؛ واستهدفنا من أنواع الرياضات رياضة السباحة؛ حيث بالرغم من العدد الهائل من حيث عدد النسمات لا يوجد سوى 1720 منخرط غير منتظم وثابت يضم كل الفئات وفي خمس مشآت. تناولت الدراسة بعد واحد يفترض الباحث أنه بإمكانه المساهمة في ظاهرة العزوف عن الممارسة الرياضية وهي نقص المنشآت الرياضية.

استخدم الباحث أداة جمع معلومات تمثلت في دليل مقابلة واستمارة استبائية تم اختبار العلاقة بين متغيراتها عن طريق اختبار كاف ترييع.

خلصت النتائج إلى ضرورة تخصيص ميزانية تتوافق ومتطلبات الممارسة الرياضية؛ إنشاء صالات رياضية من أجل نشر الوعي بأهمية الممارسة الرياضية في الأوساط الاجتماعية الجزائرية وتوفير عتاد يتناسب مع حجم المنخرطين لممارسة مختلف الرياضات؛ بالإضافة على تزويد هذه الاخيرة بما يلزم مثل: عمال النظافة والصيانة، طبيب، سيارة إسعاف، توفير مدربين وموجهون، مراجعة سعر الاشتراك، وضع رزنامة من أجل تغيير العتاد... إلخ

الكلمات الدالة: الممارسة الرياضية. - المنشآت الرياضية. - متطلبات الممارسة الرياضية. - الترويج.

Abstract :

The study focused on the general conception through a direct scientific observation and statistics from the field; which is the absence or reluctance of Algerian society on the practice of sports in general meaning; the study focused on the study of the municipality of Khamis Meliana, where the 1720 population Increase than 100 thousand people; There are only irregular and static participants in all categories, in five sports buildings. The study dealt with one variable that the researcher supposed can contributes to the phenomenon of abstention from sports practice which .is the disability sports buildings

The researcher used a data collection tool in an interview manual and questionnaire form. The relationship between the variables was tested by a quadratic test

The results resulted the necessity of: boost a budget compatible to the requirements of sports practice; the establishment of sports buildings in order to raise awareness of the importance of sport in the Algerian society; provide equipment Suit with the volume of those involved in the practice of various sports

Provide: cleaning and maintenance workers, doctor, ambulance, providing trainers and mentors, reviewing the subscription price, Put a calendar for changing gear, etc

Key words: Sports practice. – Sports buildings. – Sports practice requirements. – Recreation.

إشكالية الدراسة:

إنّ الرّياضة هي التّعبير عن الحياة والنّشاط والحيويّة، فالإنسان الذي يمارس الرّياضة في حياته هو الإنسان الأقدر على التّعبير عن روح الحياة التي تتّسم بالحركة والديناميكية، بل إنّ الإنسان بممارسته للرّياضة يحقّق مقاصد الحياة وأهدافها التي تتطلّب بذل الجهد والنّشاط. فالرّياضة هي وسيلة الحصول على جسمٍ سليمٍ معافي، كما أنّها وسيلة للتّخلص من الأمراض.

فالإنسان الذي يمارس الرّياضة يستطيع الوصول إلى جسمٍ متناسق قويّ، كما أنّه بممارسة الرّياضة يستطيع وقاية جسده من الأمراض وعلى رأسها مرض السّمنة الذي يكون سبباً في أمراض أخرى مثل السّكري والانزلاق الغضروفي، وتعرّز الرّياضة الجوانب الإيجابية في نفس من يمارسها كما تبعد عنه الجوانب السّلبية، فقد أثبتت كثيرٌ من الدّراسات دور ممارسة الرّياضة في تحسين الصّحة التّفسيّة للإنسان وتعزيز الرّوح الإيجابية لديه، حيث إنّ الإنسان أثناء ممارسته للرّياضة يفرز هرمونات معيّنة تبعث على الرّاحة والسّعادة.

وتعدّ الرّياضة أسلوباً لبناء العلاقات الاجتماعيّة البنّاءة مع النّاس وتعزيز معاني المودّة والألفة بينهم، فكثيرٌ من الرّياضات تمارس بشكلٍ جماعي مثل رياضة كرة القدم وكرة السّلة وغيرها، وهذه الرّياضات تتطلّب من الإنسان الاجتماع مع غيره في الفريق وبالتالي يبني الإنسان علاقات اجتماعيّة معهم وهذا يعرّز الجانب الإيجابي في الإنسان كما يقوّي من شخصيّته ويمنحه الثّقة.

وتعتبر المنشآت الرّياضية من أهم أقطاب تطوير الممارسة الرّياضية في الأوساط الاجتماعيّة؛ ولقد أصبح الترويج في وقتنا الحاضر مرادفاً تماماً لمفهوم حرية النشاط والتسلية واللعب ولقد اهتمت الدول المتقدمة لإدراكها بأنّه يعد أفضل وسيلة

لاستثمار وقت الفراغ والذي يكون من نواتجه اكتساب العديد من القيم البدنية والخلقية والعقلية والاجتماعية والنفسية والمعرفية.

يرى جون ديوي أن الترويح يعد نشاط هادفا وبناءا إذ يساهم في تنمية المهارات والقيم والاتجاهات التربوية والمعرفية لدى الفرد الممارس لنشاطاته ومن ثم فإنه يساهم في تنمية وتطوير شخصية الفرد. (الحماحي، 1997، صفحة 56) إن الحديث عن العقلية الجزائرية لا يعني الباحث من الحديث عن طبيعة المرافق والنظم الهيكلية التي تنجزتها الأمة "عبر تاريخها" من أجل أن تصون ديمومتها في الزمن، وتسوس مصالحها الحيوية المرتبطة بكيونيتها، وتؤمن الأسباب والشروط التي تدور عليها عجلة حياتها، ونعني بذلك المؤسسة الأم: الدولة (سليمان، 2012، صفحة 17).

لكن؛ بالرغم من كل الفوائد التي تم التطرق لها إلا أننا لا نجد انعكاس في المنظومة المجتمعية الجزائرية حيث يمكن أن تتجلى لك حقيقة الأمر بمجرد نظرة بسيطة ألا وهي غياب الممارسة الرياضية في الأوساط الاجتماعية الجزائرية. بناءا على ما سبق فإننا سنحاول الوقوف على الأسباب التي تقف وراء عزوف المجتمع الجزائري عن ممارسة النشاط البدني الرياضي

التساؤل العام: هل توجد علاقة بين غياب المنشآت الرياضية وعملية العزوف عن الممارسة الرياضية؟

1- الفرضيات:

الفرضية العامة: توجد علاقة بين غياب المنشآت الرياضية وعملية العزوف عن الممارسة الرياضية.

مصطلحات البحث:

المنشآت الرياضية: لقد عرف البعض المنشآت الرياضية على أنها: "ذلك الواقع المادي المؤسساتي الذي يتعاهد الرياضة" (ماهر، 1996، صفحة 329). ويعرفها البعض على أنها: "وحدة فنية اجتماعية المفروض أن تدار للوصول إلى أفضل صورة، وذلك إذا اتبعت جوانب رئيسية متداخلة في بعضها بحيث يؤثر كل جانب منها في الآخر ويتأثر به وهي: الأهداف التي تكون معروفة وواضحة، الموارد البشرية والمادية والعمليات الإدارية كالتخطيط والتنظيم والتوجيه والرقابة (ماهر، إدارة الموارد البشرية، 2001، صفحة 172)"

تعريف النشاط البدني الرياضي: يخطر ببالنا تلك التمارين الرياضية والبدنية الممارسة من طرف الرياضي فنجد تلك الأسس القاعدية لإنجاز الرياضي التي يلقيها الأستاذ أو المرابي على طلبة والذين بدورهم يقومون بالتطبيق العملي.

كما أن النشاط من الناحية اللغوية مشتق من فعل "نشط ينشط نشاط" أي طابت نفسه لعمل وغيره وأيضا في العمل جعله ينشط، ونقول فلان ينشط هذا يعني أنه جدي في عمله مهما كان هذا العمل.

ويعرف اصطلاحا على انه سلوك مرتكب ويقول الدكتور عبد السلام عبد الغفار على انه " ذات السلوك أو كل ما يقوم به الفرد من إدراك وتفسير وإحماس وحركة " (الغفار، 1997، صفحة 12)

هو مجموعة من التمارين الرياضية التي يقوم بها الفرد من أجل تطوير الصفات البدنية.

تعريف الترويح: يرى كل من كمال درويش ومحمد الحماحي "أن الترويح عبارة عن النشاط الممارس لأجل التجدد والانتعاش" (الحماحي، 1997)

ويتفق كلا من حلمي إبراهيم وحورية مرسي "أن الترويح نشاط تلقائي يمارسه الفرد في أوقات فراغه وليس لغرض مادي أو معنوي سواء كان النشاط جسمانيا أو عقليا أو اجتماعيا" (درويش، 1997، صفحة 5)

هو نشاط يقوم به الفرد في أوقات الفراغ للترويح عن النفس والتخلص من الضغوطات اليومية.

تعريف الترويح الرياضي: هو ذلك النوع من الترويح الرياضي الذي تتضمن برامجه العديد من الأنشطة البدنية والرياضية، كم أنه يعد أكثر أنواع الترويح تأثيرا على الجوانب البدنية و الفيسيولوجية للفرد الممارس لأوجهه مناشطه التي تشمل على الألعاب والرياضات. (مصطفى، 1997، صفحة 84)

إجراءات البحث الميدانية:

منهج البحث:

تبعنا لطبيعة الموضوع وطريقة تناول والتي تتمثل في استقصاء مواقف المجتمع الجزائري فيما يخص الأسباب التي تقف وراء عزوفه عن الممارسة الرياضية؛ ويستدعي هذا الأمر أخذ آرائه وانطباعاته فإن المنهج الذي تم اتباعه في هذه الدراسة هو المنهج الوصفي الذي يعالج كذا مواضيع

2-1- متغيرات البحث :

المتغير المستقل: غياب المنشآت الرياضية

المتغير التابع: العزوف عن الممارسة الرياضية

مجتمع وعينة البحث: مجتمع البحث يمثل جميع منشآت التابعة للدولة في مقاطعة خميس مليانة الموزعين عبر 5 منشآت وتمت المقابلة مع مدراء المنشآت الخمسة ومن خلال هذا اللقاء تم التعرف على مجتمع البحث والذي تمثل في 1720 منخرط حسب المعلومات المتحصل عليها من طرف رؤساء المنشآت.

من أجل القيام بدراستنا اخترنا عينة مقصودة، حيث مثلت في 10% من مجتمع البحث، مكونة من 172 منخرط، والموزعين عبر 5 منشآت، والذين وزعت عليهم استمارات الاستبيان.

أدوات البحث: لقد اعتمدنا في دراستنا هذه على المقابلة مع مدراء المنشآت والإستبيان مع المنخرطين في المنشآت الرياضية من أجل أخذ المعلومات اللازمة.

المقابلة: من السؤال 1 إلى السؤال 11 (أسئلة مغلقة)

الإستبيان: من السؤال 1 إلى السؤال 18. (أسئلة مغلقة)

مجالات البحث:

المجال الزمني: خلال سنة 2016 / 2017

المجال المكاني: لقد وقع إختيارنا على 5 منشآت في مقاطعة خميس مليانة، ولقد اخترنا هذه المقاطعة لكوننا نسكن

فيها، مما يسهل علينا عملية البحث، ولقد شملت دراستنا المنشآت التالية :

1. المسبح الشبه أولمبي بخميس مليانة 2. الملعب المتعدد الرياضات خميس مليانة 3. المركب الرياضي الجوارى حي السلام بخميس مليانة 4. القاعة المتعددة الرياضات خميس مليانة 5. المركب الرياضي كداوي محفوظ بخميس مليانة.

المقابلة: تمثل عينة دراستنا المجال البشري والمتمثلة في مدراء المنشآت الرياضية والبالغ عددهم 5. الإستهبان: تمثل عينة دراستنا المجال البشري والمتمثلة في المنخرين في المنشآت الرياضية بخميس مليانة البالغ عددهم 172 منخرط.

الأسلوب الإحصائي:

1. قانون التناسب 2. اختبار كاف تربيع (كا)²

نتائج الفرضية الأولى: المنشآت الرياضية تساهم في نشر ثقافة الممارسة الرياضية في الأوساط الاجتماعية الجزائرية.

تحليل نتائج المقابلة:

السؤال الأول: هل ترى أن الميزانية المقدمة من طرف الدولة تتوافق ومتطلبات الممارسة الرياضية؟

الغرض من السؤال: معرفة ما إذا كانت الميزانية المقدمة من طرف الدولة تتوافق ومتطلبات الممارسة الرياضية.

الجدول رقم (1): يبين نسب ما إذا كانت الميزانية المقدمة من طرف الدولة تتوافق ومتطلبات الممارسة الرياضية

R	DF	α	χ^2_{α}	$\chi^2_{\text{حسابية}}$	نعم	لا	حسابية	نعم	لا	المجموع
01	01	0.05	03.84	1.8	2.25	1.5	2.5	20	1	نعم
02					2.25	1.5	2.5	80	4	لا
					4.5		5	100	5	المجموع

تحليل الجدول رقم (1): نلاحظ من خلال الجدول نلاحظ أن ما نسبته 20% من فئة الباحثين يرون بأن الميزانية المقدمة من طرف الدولة تتوافق ومتطلبات الممارسة الرياضية، بينما ترى أكبر فئة من عينة الدراسة والتي قدرت بـ: 80% أن الميزانية المقدمة من طرف الدولة لا تتوافق ومتطلبات الممارسة الرياضية.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن $\chi^2_{\text{حسابية}} 1.8$ أقل من $\chi^2_{\alpha} 3.84$ ، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه لا توجد دلالة إحصائية، ومنه ننفي وجود فروق بين إجابات الباحثين ويرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص الميزانية المقدمة من طرف الدولة ومدى توافرها ومتطلبات الممارسة الرياضية.

تفسير نتائج الجدول رقم (1): من خلال المقابلة التي تم إجرائها مع رؤساء المنشآت فيما يخص الميزانية، جاءت جل إجابات الباحثين تقول بأن الميزانية المقدمة من طرف الدولة لا تتوافق ومتطلبات الممارسة الرياضية.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (1): الميزانية المقدمة من طرف الدولة لا تتوافق ومتطلبات الممارسة الرياضية.

السؤال الثاني: هل تزودكم الهيئة الوصية بالعتاد الكافي لممارسة مختلف الرياضات؟

الغرض من السؤال: معرفة ما إذا كان الهيئة الوصية تزود المنشآت الرياضية بالعتاد الكافي.

الجدول رقم (2): يبين مدى كفاية العتاد لممارسة مختلف الرياضات.

R	DF	α	ت _د	ت _ع	ك-ت _د (ك-ت _د)	ك-ت _ع (ك-ت _ع)	ت _د (ت _د)	نسبة مئوية%	ت _د	ت _ع	النتيجة
01	01	0.05	03.84	0.2	0.25	0.5-	2.5	40	2	نعم	
					0.25	0.5	2.5	60	3	لا	
					0.5		5	100	5	المجموع	

تحليل الجدول رقم (2): من خلال الجدول نلاحظ أن ما نسبته 40% من الرؤساء الباحثين يقولون أن الهيئة الوصية تزودهم بالعتاد الكافي لممارسة مختلف الرياضات، بينما نجد النسبة الكبيرة التي تقول أن الهيئة الوصية لا تزودهم بالعتاد الكافي وقدرت بـ: 60%.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن ك² المحسوبة 0.2 أقل من ك² الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه لا توجد دلالة إحصائية، ومنه نفني وجود فروق بين إجابات الباحثين ويرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص ما إذا كانت الهيئة الوصية تزود المنشآت الرياضية بالعتاد الكافي لممارسة مختلف النشاطات. تفسير نتائج الجدول رقم (2): من السؤال السابق يتأكد هذا السؤال فمناطقياً الميزانية المقدمة من طرف الدولة لا تتوافق ومتطلبات الممارسة الرياضية، إذن الهيئة الوصية لا تزود المنشآت الرياضية بالعتاد الكافي

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (2): الهيئة الوصية لا تزود المنشآت الرياضية بالعتاد الكافي لممارسة مختلف الرياضات. السؤال الثالث يتفرع من السؤال الذي سبقه - إذا كانت الإجابة بنعم هل تتناسب مع حجم المنخرطين؟

الغرض من السؤال: معرفة مدى كفاية العتاد مع حجم المنخرطين

الجدول رقم (3): يبين نسبة كفاية العتاد مع حجم المنخرطين

R	DF	α	ت _د	ت _ع	ك-ت _د (ك-ت _د)	ك-ت _ع (ك-ت _ع)	ت _د (ت _د)	نسبة مئوية%	ت _د	ت _ع	النتيجة
01	01	0.05	03.84	2	1	1-	1	0	0	نعم	
					1	1	1	100	2	لا	
					2		2	100	2	المجموع	

تحليل الجدول رقم (3): نلاحظ من خلال الجدول أن نسبة 100% من عينة الدراسة يقولون أن العتاد المقدم من طرف الدولة لا يتناسب مع حجم الممارسين.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن ك² المحسوبة 2 أقل من ك² الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه لا توجد دلالة إحصائية، ومنه نفني وجود فروق بين إجابات الباحثين ويرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص ما إذا كان العتاد يتناسب مع حجم المنخرطين.

تفسير نتائج الجدول رقم (3): في حوار أجريناه مع رؤساء المنشآت صرح كلهم أن العتاد الرياضي المقدم من طرف الدولة لا يتناسب مع حجم المنخرطين.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (3): العتاد الرياضي المقدم من طرف الدولة لا يتناسب مع حجم المنخرطين.

السؤال الرابع: هل هناك رزنامة معمول بها لتغير العتاد خلال فترة زمنية محددة؟

الغرض من السؤال: معرفة ما إذا كانت هناك رزنامة معمول بها لتغيير العتاد خلال فترة زمنية محددة .

الجدول رقم (4): يبين نسب ما إذا كانت هناك رزنامة معمول بها لتغيير العتاد خلال فترة زمنية محددة

R	DF	α	تاريخ	تاريخ	نعم (بشكل متكرر)	لا (بشكل متكرر)	عدد المتفرقات	نسبة مئوية	عدد	الرد
01	01	0.05	03.84	0.2	0.25	0.5-	2.5	40	2	نعم
					0.25	0.5	2.5	60	3	لا
					0.5		5	100	5	المجموع

تحليل الجدول رقم (4): نلاحظ من خلال الجدول أعلاه أن ما نسبته 40% من مقابلة المبحوثين يقولون هناك رزنامة معمول بها لتغيير العتاد خلال فترة زمنية محددة، أم الفئة الأكثر فهي تقول بأنه ليس هناك رزنامة معمول بها لتغيير العتاد خلال فترة زمنية محددة والذين جاءت نسبتهم 60%.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن χ^2 المحسوبة 0.2 أقل من χ^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه لا توجد دلالة إحصائية، ومنه ننفي وجود فروق بين إجابات المبحوثين ويرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص ما إذا كانت هناك رزنامة معمول بها لتغيير العتاد خلال فترة زمنية محددة.

تفسير نتائج الجدول رقم (4): إن العتاد الرياضي عنصر رئيسي في عملية الممارسة لذا إن من الواجب تحديد فترة زمنية من أجل تغيير العتاد من أجل نشر ثقافة الممارسة الرياضية في الأوساط الاجتماعية الجزائرية لاكن ما نراه عكس ففي المقابلة مع رؤساء المنشآت أكدوا بأن هذه العملية لا أساس لها في الواقع الجزائري.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (4): ليس هناك رزنامة معمول بها من أجل تغيير العتاد خلال فترة زمنية محددة.

السؤال الخامس: هل تزودكم الدولة بعمال نظافة؟

الغرض من السؤال: معرفة ما إذا كانت الدولة تزود المنشآت الرياضية بعمال نظافة

الجدول رقم (5): يبين نسب ما إذا كانت الدولة تزود المنشآت الرياضية بعمال نظافة

R	DF	α	تاريخ	تاريخ	نعم (بشكل متكرر)	لا (بشكل متكرر)	عدد المتفرقات	نسبة مئوية	عدد	الرد
01	01	0.05	03.84	0.2	0.25	0.5-	2.5	40	2	نعم
					0.25	0.5	2.5	60	3	لا
					0.5		5	100	5	المجموع

تحليل الجدول رقم (5): نلاحظ من خلال الجدول المبين أعلاه أن ما نسبته 40% من الرؤساء المبحوثين يقولون بأن الدولة تزودهم بعمال نظافة، بينما نجد نسبة 60% من الرؤساء المبحوثين يقولون بأن الدولة لا تزودهم بعمال النظافة.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن χ^2 المحسوبة 0.2 أقل من χ^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه لا توجد دلالة إحصائية، ومنه ننفي وجود فروق بين إجابات المبحوثين ويرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص تزويد الدولة المنشآت الرياضية بعمال النظافة.

تفسير نتائج الجدول رقم (5): من خلال المقابلة جاء السؤال حول مدى تزويد الهيئة الوصية منشآتكم بعمال النظافة جاءت إجابات 60% من مدرء المنشآت الرياضية تقول بأن الدولة الوصية لا تزود المنشآت الرياضية بعمال النظافة. الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (5): الهيئة الوصية لا تزود المنشآت الرياضية بعمال النظافة.

السؤال السادس متفرع من السؤال الذي سبقه - إذا كانت الاجابة بنعم هل هي كافية؟

الغرض من السؤال: معرفة مدى كفاية المنشأة بعمال النظافة

الجدول رقم (6): يبين نسب كفاية المنشأة بعمال النظافة

R	DF	α	كافة	كافة	كافة (كثيرة)	كثيرة	كثيرة	نسبة مئوية	نعم	لا	المجموع
01	01	0.05	03.84	3	2.25	1.5-	1.5	0	0	نعم	01
02					2.25	1.5	1.5	100	3	لا	02
					4.5		3	100	3	المجموع	03

تحليل الجدول رقم (6): نلاحظ من خلال الجدول أعلاه أن نسبة 100% من رؤساء المنشآت المبحوثين يقولون بأن عمال النظافة غير كافون في مركباتهم الرياضية.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن χ^2 المحسوبة 3 أقل من χ^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه لا توجد دلالة إحصائية، ومنه ننفي وجود فروق بين إجابات المبحوثين ويرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص مدى كفاية المنشآت الرياضية بعمال النظافة.

تفسير نتائج الجدول رقم (6): بعد زيارتنا للمنشآت الرياضية لإجراء المقابلة مع رؤساء المنشآت تبين لنا قلة النظافة في المنشآت الرياضية ما أثار فضولنا في معرفة السبب من ذلك فكانت إجابات كل الرؤساء بقلة عمال النظافة بمركباتهم الرياضية.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (6): الهيئة الوصية لا تزود المنشآت الرياضي بعمال النظافة تتوقف مع حجم المنشأة.

السؤال السابع: هل تزودكم الهيئة الوصية بعمال الصيانة؟

الغرض من السؤال: معرفة ما إذا كانت الهيئة الوصية تزود المركبات الرياضية بعمال الصيانة.

الجدول رقم (7): يبين نسب عمال الصيانة

R	DF	α	كافة	كافة	كافة (كثيرة)	كثيرة	كثيرة	نسبة مئوية	نعم	لا	المجموع
01	01	0.05	03.84	0.2	0.25	0.5	2.5	60	3	نعم	01
02					0.25	0.5-	2.5	40	2	لا	02
					0.5		5	100	5	المجموع	03

تحليل الجدول رقم (7): نلاحظ من خلال الجدول أعلاه أن ما نسبته 60% من أجوبة المبحوثين يقولون بأن الهيئة الوصية تزودهم بعمال الصيانة، بينما نسبة 40% من عينة المقابلة يقولون بأن الهيئة الوصية لا تزودهم بعمال الصيانة.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن كا^2 المحسوبة 0.2 أقل من كا^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه لا توجد دلالة إحصائية، ومنه ننفي وجود فروق بين إجابات الباحثين ويرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص ما إذا كانت الهيئة الوصية تزودهم بعمال الصيانة.

تفسير نتائج الجدول رقم (7): إن المنشآت الرياضية في حاجة إلى صيانة من أجل تحسين المنشأة في جميع النواحي، لاكن ما أكدته النتائج كان غير دال في تزويد الدولة المركبات الرياضية بعمال الصيانة.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (7): نقص عمال الصيانة في المنشآت الرياضية.

السؤال الثامن: هل يحتوي المركب على غرف تبديل الملابس؟

الغرض من السؤال: معرفة ما إذا كان المركب يحتوي على غرف تبديل الملابس.

الجدول رقم (8): يبين نسب احتواء المركبات الرياضية على غرف تبديل الملابس.

R	DF	α	كا ² مج	كا ² مج	(كا ² مج - كا ² مج) / كا ² مج	كا ² مج	حسبة دلوية %	حسبة دلوية %	حسبة دلوية %	حسبة دلوية %	حسبة دلوية %
+	01	0.05	03.84	5	6.25	2.5	2.5	100	5	5	100
					6.25	2.5-	2.5	0	0	0	
					12.5	5	100	5	المجموع		

تحليل الجدول رقم (8): من خلال الجدول أعلاه نلاحظ أن المركبات الرياضية تحتوي على غرف تبديل الملابس وهذا ما تأكد بنسبة 100%.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن كا^2 المحسوبة 05 أكبر من كا^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه توجد دلالة إحصائية، ومنه نثبت وجود فروق بين إجابات الباحثين ولا يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص غرف تبديل الملابس إن كانت متوفرة في المركبات الرياضية

تفسير نتائج الجدول رقم (8): إن من متطلبات الممارسة الرياضية توفير غرف تغيير الملابس من أجل راحة المنخرطين، وهذا ما أكدته نتائج المقابلة مع رؤساء المنشآت فيما يخص هذا الجانب.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (8): المركبات الرياضية تحتوي على غرف تغيير الملابس.

السؤال التاسع متفرع من السؤال الذي سبقه - إذا كانت الإجابة بنعم هل هي مجهزة ومتطلبات الممارسة الرياضية؟ الغرض من السؤال: معرفة مدى جاهزية غرف تغيير الملابس ومتطلبات الممارسة الرياضية.

الجدول رقم (9): يبين نسب جاهزية غرف تغيير الملابس.

R	DF	α	كا ² مج	كا ² مج	(كا ² مج - كا ² مج) / كا ² مج	كا ² مج	حسبة دلوية %	حسبة دلوية %	حسبة دلوية %	حسبة دلوية %	حسبة دلوية %
-	01	0.05	03.84	1.8	2.25	1.5	2.5	80	4	4	100
					2.25	1.5-	2.5	20	1	5	
					4.5	5	100	5	المجموع		

تحليل الجدول رقم (9): نلاحظ من خلال الجدول أعلاه أن ما نسبته 80% من فئة المبحوثين يقولون بأن غرف تغيير الملابس جاهزة ومتطلبات الممارسة الرياضية، فيما نجد 20% منهم يقولون بأن المنشآت لا تحتوي على غرف مجهزة ومتطلبات الممارسة الرياضية.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن χ^2 المحسوبة 1.8 أقل من χ^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه لا توجد دلالة إحصائية، ومنه ننفي وجود فروق بين إجابات المبحوثين وإنما يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما جاهزية غرف تغيير الملابس ومتطلبات الممارسة الرياضية.

تفسير نتائج الجدول رقم (9): إن توفير الراحة في المنشآت الرياضية ضرورة لا بد منها، ولغرف تغيير الملابس دور في راحة الممارس عند توفر هذه الحجات ومتطلبات الممارسة الرياضية.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (9): المنشآت تحتوي على غرف مجهزة ومتطلبات الممارسة.

السؤال العاشر: هل المنشأة متعاقدة مع طبيب.

الغرض من السؤال: معرفة ما إذا كانت المنشأة متعاقدة مع طبيب.

الجدول رقم (10): يبين نسب تعاقد المنشآت الرياضية.

R	DF	α	النتيجة	النتيجة	النتيجة	النتيجة	النتيجة	النتيجة	النتيجة	النتيجة
01		0.05	03.84	1.8	2.25	1.5-	2.5	20	1	نعم
02					2.25	1.5	2.5	80	4	لا
					4.5		5	100	5	المجموع

تحليل الجدول رقم (10): نلاحظ من خلال الجدول أعلاه أن 20% من رؤساء المنشآت يقولون بأنهم متعاقدون مع طبيب، بينما أكبر نسبة من أجوبة المبحوثين تقول بأن المنشآت غير متعاقدة مع طبيب والتي تقدر ب: 80%. القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن χ^2 المحسوبة 1.8 أقل من χ^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه لا توجد دلالة إحصائية، ومنه نفي وجود فروق بين إجابات المبحوثين وإنما يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص تعاقد المنشآت الرياضية مع طبيب.

تفسير نتائج الجدول رقم (10): إن المنشآت الرياضية يجب أن تتوفر على عتاد لممارسة الرياضة، لاكن الأهم من ذلك توفر طبيب في المنشأة من أجل الحرص على سلامة الممارسين وهذا ما لم يتأكد من خلال طرح سؤال تعاقد المنشآت مع طبيب خاص بها وهذا ما يبرر غياب الهيئة الوصية إتجاه هذا الامر.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (10): المنشآت الرياضية غير متعاقد مع طبيب خاص بها.

السؤال الحادي عشر: هل منحتكم الهيئة الوصية سيارة إسعاف؟

الغرض من السؤال: معرفة ما إذا منحت الهيئة الوصية المنشآت سيارة إسعاف.

الجدول رقم (11): يبين مدى توفر سيارات الإسعاف في المنشآت الرياضية

R	DF	α	تدريج	تدريج	متوسط	متوسط	حجم العينة	حجم العينة	حجم العينة	حجم العينة	النتيجة
+	01	0.05	03.84	5	6.25	2.5-	2.5	0	0	0	01 نعم
					6.25	2.5	2.5	100	5	02 لا	
					12.5	5	100	5	المجموع		

تحليل الجدول رقم (11): نلاحظ من خلال الجدول أن نسبة 100% من الفئة المبحوثة تقول بأن الهيئة الوصية لم تمنحهم سيارة إسعاف.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن K^2 المحسوبة 5 أكبر من K^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه توجد دلالة إحصائية، ومنه نثبت وجود فروق بين إجابات المبحوثين ولا يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص تزويد الهيئة الوصية المنشآت الرياضية بسيارات إسعاف.

تفسير نتائج الجدول رقم (11): لا توفر الهيئات المعنية سيارات إسعاف خاصة بالمنشآت الرياضية، مما لا يساعد في عملية الوعي بأهمية الرياضة في الأوساط الاجتماعية الجزائرية.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (11): المنشآت الرياضية ليس لديها سيارة إسعاف خاصة بها. تحليل نتائج الاستبيان:

السؤال الاول: أين تجد راحتك عند ممارسة الرياضة؟

الغرض من السؤال: معرفة أين يجد الممارس راحته عند ممارسة الرياضة.

الجدول رقم (12): يبين أين يجد الممارس راحته عند ممارسة الرياضة.

R	DF	α	تدريج	تدريج	متوسط	متوسط	حجم العينة	حجم العينة	حجم العينة	حجم العينة	النتيجة
+	01	0.05	03.84	18.08	841	29-	93	34.40	64	64	01 في المنشآت والملاعب المغلقة
					841	29	93	65.59	122	02 في المنشآت والملاعب المفتوحة	
					1682	186	100	186	المجموع		

تحليل الجدول رقم (13): نلاحظ من خلال الجدول أن ما نسبته 34.40% من فئة المبحوثين يجدون راحتهم في المنشآت والملاعب المغلقة، بينما ترى فئة من المبحوثين تقدر نسبتها ب: 65.59% أن المنشآت والملاعب المفتوحة هي الأكثر راحة بالنسبة لهم.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن K^2 المحسوبة 18.08 أكبر من K^2 الجدولة 3.541، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه توجد دلالة إحصائية، ومنه نثبت وجود فروق بين إجابات المبحوثين ولا يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص أين تجد راحتك عند ممارسة الرياضة.

تفسير نتائج الجدول رقم (13): ما نراه اليوم ونعيشه في الواقع حول طبيعة المنشآت، يبرر هذه الإجابات التي تقول أين تجد راحتك عند ممارسة الرياضة، حيث قالوا أن المنشآت والملاعب المفتوحة هي الأكثر راحتا، ويمكن إضافة الفئة الأخرى حيث برروا إجابتهم بأن المنشآت والملاعب المغلقة تقيهم من الحر والبرد.

الاستنتاج الخاص بالجدول رقم (13): ضرورة بناء المنشآت حسب متطلبات الفرد؛ الراحة النفسية عند ممارسة الرياضة في المنشآت و الملاعب المفتوحة.

السؤال الثاني: كيف تقطع مسافة تنقلك إلى أقرب منشأة؟

الغرض من السؤال: معرفة كيفية قطع مسافة التنقل إلى أقرب منشأة.

الجدول رقم (13): يبين كيفية قطع مسافة التنقل إلى أقرب منشأة.

R	DF	α	مربع	مربع	(ك-ش-ك-ت)	ك-ش-ك-ت	حسبة دلتوية	حسبة دلتوية	حسبة دلتوية	حسبة دلتوية	الإجابة
01	01	0.05	03.84	1.13	49	7-	86	45.93	79	عبر المواصلات	01
02					49	7	86	54.06	93	سيزر على القدم	02
					98		172	100	172	المجموع	

تحليل الجدول رقم (13): من خلال الجدول نلاحظ أن ما نسبته 45.93% من الممارسين المبحوثين يقولون بأنهم يقطعون مسافة التنقل إلى أقرب منشأة يكون عبر المواصلات، بينما النسبة الثانية والتي تقدر ب: 54.06% التي تمثل الفئة التي تقطع مسافة التنقل إلى المنشأة سيرا على الأقدام.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن K^2 المحسوبة 1.13 أقل من K^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه لا توجد دلالة إحصائية، ومنه ننفي وجود فروق بين إجابات المبحوثين ويرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص كيف تقطع مسافة تنقلك إلى أقرب منشأة.

تفسير نتائج الجدول رقم (13): يفضل اختيار الموقع الذي يبعد عن المناطق السكنية بمسافة لا تقل عن 04 كيلومتر حتى يسهل إنشاء شبكة من المواصلات السريعة تتجه من جميع أطراف المدينة إلى الملاعب أو يمكن قطع المسافة سيرا على الأقدام.

الاستنتاج الخاص بالجدول رقم (13): التنقل إلى المنشآت الرياضية سير على الأقدام؛ تسهيل طريق الوصول إلى المنشأة وتكلفة أقل؛ قرب المنشأة مما يساعد في نشر ثقافة الممارسة الرياضية في الأوساط الاجتماعية الجزائرية.

السؤال الثالث: هل تجد صعوبة في التنقل إلى المنشأة الرياضية؟

الغرض من السؤال: معرفة إن كان هناك صعوبات في التنقل إلى المنشأة الرياضية

الجدول رقم (14): يبين نسبة الصعوبة في التنقل إلى المنشأة الرياضية

R	DF	α	مربع	مربع	(ك-ش-ك-ت)	ك-ش-ك-ت	حسبة دلتوية	حسبة دلتوية	حسبة دلتوية	حسبة دلتوية	الإجابة
01	01	0.05	03.84	7.53	324	18-	86	39.53	68	نعم	01
02					324	18	86	60.46	104	لا	02
					648		172	100	172	المجموع	

تحليل الجدول رقم (14): نلاحظ من خلال الجدول أن نسبة 39.53% من المبحوثين يرون أنه توجد صعوبة في التنقل إلى المنشأة الرياضية، وترى النسبة الثانية والتي تقدر ب: 60.46% من الممارسين الرياضيين أنه لا توجد صعوبة في التنقل إلى المنشأة الرياضية.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن χ^2 المحسوبة 7.53 أكبر من χ^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه توجد دلالة إحصائية، ومنه نثبت وجود فروق بين إجابات المبحوثين ولا يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص ما إذا كانت توجد صعوبة في التنقل إلى المنشأة الرياضية.

تفسير نتائج الجدول رقم (14): من خلا هذا السؤال الذي يدور حول الصعوبات التي يجدها المنخرطين في التنقل إلى المنشآت فإن معظم الممارسين لا يجدون صعوبة في التنقل إلى المنشآت مما يفسر قرب المنشآت.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (14): لا توجد صعوبة في التنقل إلى المنشآت الرياضية؛ إن الوصول إلى المنشآت لا يحتاج بالضرورة إلى وسائل نقل؛ قرب المنشآت مما يسهل عملية الممارسة الرياضية.

السؤال الرابع: هل طريق المنشأة آمن؟

الغرض من السؤال: معرفة إن كان طريق المنشأة آمن.

الجدول رقم (15): يبين نسب أمان طريق المنشأة

R	DF	a	تج %ج	تج %د	تج %هـ	تج %و	تج %ز	تج %ح	تج %ط	تج %ي	تج %ق	تج %ك	تج %خ	تج %د	تج %ر
01	+	01	0.05	03.84	45.02	1936	44	86	75.58	130	نعم				
02	-					1936	44-	86	24.41	42	لا				
						3872		172	100	172	المجموع				

تحليل الجدول رقم (15): نلاحظ من خلال الجدول أعلاه أن ما نسبته 75.58% من المنخرطين المبحوثين يقولون أن طريق المنشأة آمن، بينما نجد فئة أخرى من المنخرطين يقولون أن طريق المنشأة غير آمن والذين تقدر نسبتهم ب: 24.41%.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن χ^2 المحسوبة 45.02 أكبر من χ^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه توجد دلالة إحصائية، ومنه نثبت وجود فروق بين إجابات المبحوثين ولا يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص مدى أمان طريق المنشأة.

تفسير نتائج الجدول رقم (15): يعتبر الأمان من الضروريات في حياة الفرد، والذي من خلاله يستطيع الفرد ممارسة مختلف نشاطاته بكل راحة وطمأنينة، مما يساعده في التنقل إلى المنشآت و الانخراط بها.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (15): طريق المنشآت آمن مما يشجع الفرد على عملية الممارسة؛ أمن طريق المنشآت ضرورة لا بد منها.

السؤال الخامس: هل المنشأة صالحة للممارسة الرياضية؟

الغرض من السؤال: معرفة ما إذا كانت المنشأة صالحة للممارسة الرياضية.

الجدول رقم (16): يبين مدى صلاحية المنشأة للممارسة الرياضية.

R	DF	α	ت.م.ع	ت.م.ع	ت.م.ع (ك.م.ع.ت)	ت.م.ع (ك.م.ع.ت)	ت.م.ع (ك.م.ع.ت)	حسبة مئوية%	ت.م.ع	ت.م.ع	ت.م.ع
+	01	0.05	03.84	30.13	1296	36	86	70.93	122	نعم	01
					1296	-36	86	29.06	50	لا	02
					2592		172	100	172	المجموع	

تحليل الجدول رقم (16): نلاحظ من خلال الجدول المبين أعلاه أن ما نسبته 70.93% من الممارسين المبحوثين يرون أن المنشأة صالحة للممارسة الرياضية، بينما نجد ما نسبته 29.06% من الممارسين المبحوثين يرون أن المنشأة غير صالحة للممارسة الرياضية.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن K^2 المحسوبة 30.13 أكبر من K^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه توجد دلالة إحصائية، ومنه ثبت وجود فروق بين إجابات المبحوثين ولا يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص مدى صلاحية المنشأة للممارسة الرياضية.

تفسير نتائج الجدول رقم (16): من خلال السؤال المتعلق بمدى صلاحية المنشأة للممارسة الرياضية جاءت الإجابة، أن معظم المنشآت صالحة للممارسة الرياضية، مما يجلب عددا كبيرا من المنخرطين.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (16): صلاحية المنشآت الرياضية للممارسة؛ صلاحية المنشآت هو مؤشر واضح في نشر ثقافة الممارسة الرياضية.

السؤال السادس: هل النظافة متوفرة في المنشأة الرياضية؟

الغرض من السؤال: معرفة ما إذا كانت النظافة متوفرة في المنشأة الرياضية.

الجدول رقم (17): يبين نسبة النظافة في المنشأة الرياضية.

R	DF	α	ت.م.ع	ت.م.ع	ت.م.ع (ك.م.ع.ت)	ت.م.ع (ك.م.ع.ت)	ت.م.ع (ك.م.ع.ت)	حسبة مئوية%	ت.م.ع	ت.م.ع	ت.م.ع
+	01	0.05	03.84	06.72	289	17	86	59.88	103	نعم	01
					289	17-	86	40.11	69	لا	02
					578		172	100	172	المجموع	

تحليل الجدول رقم (6): نلاحظ من خلال الجدول أن ما نسبته 59.88% من الممارسين المبحوثين يقولون أن النظافة متوفرة في المنشآت الرياضية، بينما تمثل نسبة 40.11% من الممارسين المبحوثين الذين يقولون أن النظافة غير متوفرة في المنشآت الرياضية.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن K^2 المحسوبة 6.72 أكبر من K^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه توجد دلالة إحصائية، ومنه ثبت وجود فروق بين إجابات المبحوثين ولا يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص مدى وفرة النظافة في المنشآت الرياضية.

تفسير نتائج الجدول رقم (17): تعتبر النظافة داخل المنشآت الرياضية أمرا لا بد منه من أجل نشر ثقافة الممارسة الرياضية وزيادة عدد الممارسين، وتحسين نظرة الفرد اتجاه هذه المنشآت حيث أضحى الفرد مجبرا على العزوف عن الممارسة الرياضية بسبب قلة النظافة في المنشآت الرياضية.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (17): النظافة داخل المنشآت سبب من أسباب نشر ثقافة الممارسة الرياضية؛ النظافة متوفرة في المنشآت الرياضية.

السؤال السابع: تتوفر المنشأة الرياضية على؟

الغرض من السؤال: معرفة مدى توفر المنشأة على مرافق العمومية.

الجدول رقم (18): يبين نسبة توفر المنشأة على مرافق العمومية.

R	DF	a	صاح	صاح	كثير	كثير	نسبة مئوية	عدد	نوع	رقم	
+	02	0.05	05.99	13.53	21.80	4.67	102.33	34.85	107	غرف تغيير الملابس	01
					560.26	23.67	102.33	41.04	126	دورات مياه	02
					802.58	28.33	102.33	24.10	74	حمامات	03
					1384.64	306.99	100	307	المجموع		

تحليل الجدول رقم (18): نلاحظ من خلال الجدول أعلاه أن ما نسبته 34.85% من المبحوثين يقولون أن المنشأة تحتوي على غرف تغيير الملابس، كما تدعم هذه النسبة فئة المبحوثين الذين يقولون أن المنشأة تحتوي على دورات مياه والذين تقدر نسبتهم بـ 41.04%، والنسبة المتبقية 24.10% تمثل المبحوثين الذين يقولون أن المنشأة تحتوي على حمامات.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن ك² المحسوبة 13.53 أكبر من ك² الجدولة 5.99، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه توجد دلالة إحصائية، ومنه ثبت وجود فروق بين إجابات المبحوثين ولا يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص ما إذا كانت تتوفر المنشأة على مرافق عمومية.

تفسير نتائج الجدول رقم (18): توفر المرافق العمومية في المنشآت الرياضية أمر لا بد منه من أجل راحة الممارس، وتوفر هذه المرافق هو إستراتيجية في حد ذاتها لجلب أكبر عدد ممكن من المنخرطين وهذا ما يساهم في نشر ثقافة الممارسة الرياضية في الأوساط الاجتماعية الجزائرية.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (18): المنشآت الرياضية تتوفر على مرافق عمومية؛ وفرة المرافق العمومية حافز مهم من أجل زيادة عدد المنخرطين بالمنشآت الرياضية.

السؤال الثامن - متفرع من السؤال الذي سبقه: إذا كانت متوفرة: هل هي:

الغرض من السؤال: معرفة مدى صلاحية المرافق العمومية.

الجدول رقم (19): يبين نسب مدى صلاحية المرافق العمومية.

R	DF	α	كافة	كافة	كافة (كثيرة)	كثيرة	نسبة	نسبة	نعم	لا	
-	01	0.05	03.84	3.69	144	12	78	57.69	90	صالحة	01
					144	12-	78	42.30	66	غير صالحة	02
					288		156	100	156	المجموع	

تحليل الجدول رقم (19): من خلال الجدول أعلاه نلاحظ أن المرافق العمومية المتوفرة في المنشآت صالحة ومتطلبات الممارسة الرياضية

وبنسبة 57.69%، بينما تمثل نسبة 42.30% الباحثين الذين يرون أن المرافق العمومية غير صالحة ومتطلبات الممارسة الرياضية.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن K^2 المحسوبة 3.69 أقل من K^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه لا توجد دلالة إحصائية، ومنه نفني وجود فروق بين إجابات الباحثين وإنما يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص صلاحية المرافق العمومية في المنشآت الرياضية.

تفسير نتائج الجدول رقم (19): هذا السؤال تفسر لسؤال الذي سبقه فيما يخص المرافق العمومية المتمثلة في غرف تغيير الملابس، دورات مياه، حمامات، ومدى صلاحيتها ومتطلبات الممارسة الرياضية ومن خلال النتائج المتحصل عليها تبين لنا أن المرافق العمومية صالحة ومتطلبات الممارسة الرياضية.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (19): المرافق العمومية صالحة ومتطلبات الممارسة الرياضية.

السؤال التاسع: هل العتاد الرياضي الموجود في المنشأة صالح للممارسة الرياضية؟

الغرض من السؤال: معرفة مدى صلاحية العتاد الرياضي الموجود في المنشأة للممارسة الرياضية

الجدول رقم (20): يبين نسبة صلاحية العتاد الرياضي الموجود في المنشأة.

R	DF	α	كافة	كافة	كافة (كثيرة)	كثيرة	نسبة	نسبة	نعم	لا	
+	01	0.05	03.84	10.25	441	21	86	62.20	107	نعم	01
					441	21-	86	37.79	65	لا	02
					882		172	100	172	المجموع	

تحليل الجدول رقم (20): نلاحظ من خلال الجدول أعلاه أن ما نسبته 62.20% من الممارسين الباحثين يقولون أن العتاد الرياضي الموجود في المنشأة صالح للممارسة الرياضية، فيما نجد 37.79% منهم يشكون من عدم صلاحية العتاد الموجود في المنشأة الرياضية.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن K^2 المحسوبة 10.25 أكبر من K^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه توجد دلالة إحصائية، ومنه نثبت وجود فروق بين إجابات الباحثين ولا يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص صلاحية العتاد الموجود في المنشأة الرياضية.

تفسير نتائج الجدول رقم (20): إن من شروط الممارسة الرياضية العتاد المناسب والصالح للممارسة الرياضية، وإن أفضل الطرق لنشر ثقافة الممارسة الرياضية في الأوساط الاجتماعية وحلب أكبر عدد ممكن من المنخرطين يكمن في مدى صلاحية العتاد للممارسة الرياضية.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (20): توفير العتاد المناسب من أجل توسيع دائرة الممارسة؛ العتاد الرياضي الموجود في المنشآت صالح لممارسة الرياضية.

السؤال العاشر: ما هي حالة المنشأة من الناحية الجمالية؟

الغرض من السؤال: الوقوف على حالة المنشأة من الناحية الجمالية.

الجدول رقم (21): يبين نسب حالة المنشأة من الناحية الجمالية.

R	DF	α	حج	حج	نسبة جيدة %	نسبة سيئة %	حجم نسبي	حجم نسبي %	حجم	تقييم
+	02	0.05	05.99	57.11	454.96	21.33-	57.33	20.93	36	جيدة
					2178.08	46.67	57.33	60.46	10	سيئة
					641.60	25.33-	57.33	18.60	32	سيئة
										المجموع
					3274.64		171.99	100	172	

تحليل الجدول رقم (21): نلاحظ من خلال الجدول أعلاه أن 20.93% من المنخرطين المبحوثين يرون أن حالة المنشأة من الناحية الجمالية جيدة، بينما تمثل نسبة 60.46% فئة المبحوثين الذين يرون أن المنشأة من الناحية الجمالية حسنة، والنسبة المتبقية والأصغر من بين النسب والتي تقدر ب: 18.60% يرون أن المنشأة سيئة من الناحية الجمالية. القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن χ^2 المحسوبة 57.11 أكبر من χ^2 الجدولة 5.99، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه توجد دلالة إحصائية، ومنه ثبت وجود فروق بين إجابات المبحوثين ولا يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص حالة المنشأة من الناحية الجمالية.

تفسير نتائج الجدول رقم (21): إن حالة المنشأة من الناحية الجمالية لها دور مهم في عملية نشر و توسيع نطاق الممارسة الرياضية وزيادة عدد الممارسين، فراحة الممارس تكمن في توفير الجو المناسب له وفي أحسن الظروف. الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (21): الحالة الجمالية الجيدة للمنشأة تساعد في عملية الممارسة الرياضية؛ حالة المنشآت من الناحية الجمالية حسنة.

السؤال الحادي عشر: هل تتوفر المنشأة على عوامل السلامة والأمان؟

الغرض من السؤال: معرفة مدى توفر المنشأة على عوامل السلامة والأمان.

الجدول رقم (22): يبين مدى وفرة المنشأة على عوامل السلامة والأمان.

R	DF	α	حج	حج	نسبة جيدة %	نسبة سيئة %	حجم نسبي	حجم نسبي %	حجم	تقييم
+	01	0.05	03.84	3.93	169	13	86	57.55	99	نعم
					169	13-	86	42.44	73	لا
					338		172	100	172	المجموع

تحليل الجدول رقم (22): نلاحظ من خلال الجدول أن ما نسبته 57.55% من الفئة المبحوثة ترى أن المنشأة تتوفر على عوامل السلامة والأمان، بينما نجد 42.44% من الممارسين المبحوثين يرون أن المنشأة لا تتوفر على عوامل السلامة والأمان.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن χ^2 المحسوبة 3.93 أكبر من χ^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه توجد دلالة إحصائية، ومنه ثبت وجود فروق بين إجابات المبحوثين ولا يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص وفرة المنشأة على عوامل السلامة والأمان.

تفسير نتائج الجدول رقم (22): لا عجب أن تكون عوامل السلامة والأمان متوفرة في المنشآت الرياضية، خاصة وأن هذه العوامل تزيد من الحافز في الممارسة والانخراط في المنشآت الرياضية وتوسيع نطاق الممارسة الرياضية. الإستهتاج الخاص بالجدول رقم (22): وفرة عوامل السلامة عامل مهم في نشر ثقافة الممارسة الرياضية؛ المنشآت الرياضية تتوفر على عوامل السلامة والأمان.

السؤال الثاني عشر: هل تواجهون صعوبات من قبل المشرفين وإدارة المنشأة عند استعمالكم للمنشآت؟

الغرض من السؤال: معرفة إن كان المنخرطين يواجهون صعوبات من قبل المشرفين وإدارة المنشأة عند استعمالهم للمنشآت.

الجدول رقم (23): يبين مدى الصعوبات التي يواجهها المنخرطين من قبل المشرفين وإدارة المنشأة.

R	DF	p	الدرجة	الدرجة	المتوسط	الانحراف المعياري	النسبة المئوية %	المتوسط	الانحراف المعياري	المتوسط	الانحراف المعياري
01					576	24-	86	36.04	62	نعم	
02					576	24	86	63.95	110	لا	
					1152		120	100	172	المجموع	

تحليل الجدول رقم (23): نلاحظ من خلال الجدول أن 63.95% من الممارسين المبحوثين يقولون بأنه لا توجد صعوبة من قبل المشرفين وإدارة المنشأة عند استعمالهم للمنشآت، بينما يرى ما نسبته 36.04% من الفئة المبحوثة يقولون أنه يوجد صعوبات من قبل مشرفي وإدارة المنشأة عند استعمالهم للمنشآت.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن χ^2 المحسوبة 13.39 أكبر من χ^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه توجد دلالة إحصائية، ومنه ثبت وجود فروق بين إجابات المبحوثين ولا يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص الصعوبات التي يجدها المنخرطين عند استعمالهم للمنشآت من قبل مشرفي وإدارة المنشأة.

تفسير نتائج الجدول رقم (23): إن المنخرط في المنشآت الرياضية يسعى جاهدا في الانخراط في المنشآت التي يجد راحته فيها و الإجابات تثبت تعامل مشرفي المنشأة مع المنخرطين فيما يخص استعمالهم للمنشآت بطريقة سليمة وفي حدود المعقول.

الإستهتاج الخاص بالجدول رقم (23): المنخرطين لا يواجهون صعوبات عند استعمالهم للمنشآت؛ التعامل الجيد مع المنخرطين يساهم في نشر ثقافة الممارسة الرياضية.

السؤال الثالث عشر: هل يسمح لكم باستغلال كل ما تحتاجون إليه من أجهزة رياضية ووسائل موجودة في المنشأة في إطار تخصصكم؟

الغرض من السؤال: معرفة مدى استغلال كل ما يحتاج إليه المنخرط من أجهزة ووسائل رياضية موجودة في المنشأة في إطار تخصصه.

الجدول رقم (24): يبين نسب استغلال الوسائل والأجهزة الموجودة في المنشأة الرياضية.

R	DF	α	مع ٢٤	مع ٢٥	لا (لا يتفق مع ت)	نعم (يتفق مع ت)	حسبة مئوية %	عدد	إجابة		
01	+	01	0.05	03.84	3.93	169	13	86	57.55	99	نعم
						169	13-	86	42.44	73	لا
						338	172	100	172	المجموع	

تحليل الجدول رقم (24): نلاحظ من خلال الجدول أن ما نسبته 57.55% من المنخرطين المستجوبين يسمح لهم باستغلال الأجهزة والوسائل الموجودة في المنشأة، وتمثل النسبة المتبقية 42.44% فئة المنخرطين الذين قالوا أنه لا يسمح لهم باستعمال الأجهزة والوسائل في إطار تخصصهم.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن ك² المحسوبة 3.93 أكبر من ك² الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه توجد دلالة إحصائية، ومنه ثبت وجود فروق بين إجابات الباحثين ولا يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص استغلال كل ما يحتاجون إليه من منشآت رياضية في إطار تخصصهم.

تفسير نتائج الجدول رقم (24): إن استعمال كل ما يحتاج إليه المنخرط من أجهزة ووسائل رياضية داخل المنشأة يحفز من عملية الممارسة وهذا ما جاءت به معظم الإجابات، وهذا ما يفسر طريقة تعامل مشرفي المنشأة الجيد من أجل نشر ثقافة الممارسة الرياضية في الأوساط الاجتماعية الجزائرية.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (24): تقوم إدارة المنشأة بتسهيل عملية استعمال المنشآت؛ يسمح للمنخرطين الممارسين للرياضة باستعمال كل ما يحتاجون إليه من عتاد في إطار تخصصهم.

السؤال الرابع عشر: هل يوجد مدربون وموجهون في المنشأة؟

الغرض من السؤال: معرفة إن كان هناك مدربون وموجهون في المنشآت الرياضية.

الجدول رقم (25): يبين مدى وفرة المدربون والموجهون في المنشآت الرياضية.

R	DF	α	مع ٢٤	مع ٢٥	لا (لا يتفق مع ت)	نعم (يتفق مع ت)	حسبة مئوية %	عدد	إجابة		
01	+	01	0.05	03.84	5.95	256	16-	86	40.69	70	نعم
						256	16	86	59.30	102	لا
						512	172	100	172	المجموع	

تحليل الجدول رقم (25): نلاحظ من خلال الجدول أعلاه أن ما نسبته 40.69% من الفئة المبحوثة قالوا بأن يوجد هناك مدربون وموجهون في المنشآت الرياضية، بينما نجد النسبة الكبيرة والتي ما نسبته 59.30% من فئة المنخرطين المبحوثين الذين قالوا انه لا يوجد مدربون وموجهون في المنشآت الرياضية.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن χ^2 المحسوبة 5.95 أكبر من χ^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه توجد دلالة إحصائية، ومنه نثبت وجود فروق بين إجابات الباحثين ولا يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص صحة وجود مدربين وموجهون في المنشآت الرياضية.

تفسير نتائج الجدول رقم (25): يحتاج الممارس للرياضة مدرب وموجه من أجل ممارسة الرياضة على أحسن وجه وبطريقة سليمة وصحيحة والتي تساعد في تعلم المهارات الأساسية للرياضة الممارسة وحب التطوير والإبداع ومن خلال أجوبة الباحثين الذين قالوا أنه لا يوجد مدربين وموجهون في المنشآت الرياضية وهم بنسبة أكبر وهذا ما يفسر نفور الفرد الجزائري عن الممارسة الرياضية.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (25): توفير مدربين من مسؤوليات إدارة المنشأة الرياضية من أجل تسهيل عملية الممارسة؛ عدم توفر مدربين وموجهون في المنشآت الرياضية.

السؤال الخامس عشر: هل يوجد طبيب خاص بالمنشأة؟

الغرض من السؤال: معرفة إن كان هناك طبيب خاص بالمنشأة.

الجدول رقم (26): يبين صحة إن كان هناك طبيب خاص بالمنشأة.

R	DF	p	مع 2	مع 3	مع 4	مع 5	مع 6	مع 7	مع 8	مع 9	مع 10	مع 11	مع 12	مع 13	مع 14	مع 15	مع 16	مع 17	مع 18	مع 19	مع 20
01						2401	49-	86	21.51	37	نعم										
02						2401	49	86	78.48	135	لا										
						4802		172	100	172	المجموع										

تحليل الجدول رقم (26): نلاحظ من خلال الجدول أن ما نسبته 21.51% من الممارسين الباحثين يرون أن المنشأة لا تتوفر على طبيب خاص بها، فيما نجد نسبة 78.48% من عينة الدراسة يرون أن المنشأة لا تتوفر على طبيب خاص بها.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن χ^2 المحسوبة 55.83 أكبر من χ^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه توجد دلالة إحصائية، ومنه نثبت وجود فروق بين إجابات الباحثين ولا يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص صحة وجود طبيب خاص بالمنشأة الرياضية.

تفسير نتائج الجدول رقم (26): إن توفر عوامل السلامة شيء مهم، لاكن الأهم توفير طبيب خاص بالمنشأة من أجل الحرص على سلامة وصحة الممارسين وذلك من أجل تحسين نظرة الجزائري اتجاه المنشآت الرياضية والممارسة الرياضية التي من الضروري توفير كل الاحتياطات اللازمة، وهذا عكس ما جاءت به معظم الإجابات التي تقول عدم وجود طبيب خاص بالمنشأة.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (26): توفير طبيب من أولويات المنشآت التي تريد زيادة نسبة الممارسة الرياضية؛ يجب توفير طبيب خاص بالمنشأة وهذا ما نراه في الدول المتقدمة؛ عدم توفر طبيب في المنشآت الرياضية الجزائرية.

السؤال السادس عشر: هل توجد سيارة إسعاف خاصة بالمنشأة؟

الغرض من السؤال: معرفة إن كانت هناك سيارة إسعاف خاصة بالمنشأة.

الجدول رقم (27): يبين نسبة صحة وجود سيارة إسعاف خاصة بالمنشأة.

R	DF	α	م.ع	م.ع	متوسط م.ع	متوسط م.ع	البيانات م.ع	النسبة النسبة	البيانات م.ع	البيانات م.ع
+	01	0.05	03.84	154.04	6624	69-	86	9.88	17	نعم
					6624	69	86	90.11	155	لا
					13248		172	100	172	المجموع

تحليل الجدول رقم (27): نلاحظ من خلال الجدول أعلاه ما نسبته 9.88% من عينة البحث يقولون أن المنشأة تتوفر على سيارة إسعاف، بينما نجد نسبة 90.11% من العينة المبحوثة يقولون أن المنشأة لا تتوفر على سيارة إسعاف.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن K^2 المحسوبة 154.04 أكبر من K^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه توجد دلالة إحصائية، ومنه ثبت وجود فروق بين إجابات المبحوثين ولا يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص وجود سيارة إسعاف خاصة بالمنشأة الرياضية.

تفسير نتائج الجدول رقم (27): إن توفر سيارة إسعاف في المنشآت الرياضية يسهل عليها عملية نقل المصاب في الوقت المناسب، ولذلك كان من الطبيعي أن تتوفر المنشآت الرياضية على سيارة إسعاف خاصة بها وما فسرت نتائج إجابات المبحوثين كان عكس ذلك والتي قالت بأن المنشآت الرياضية لا تتوفر على سيارة إسعاف. الإستهنتاج الخاص بالجدول رقم (27): المنشآت الرياضية غائبة تماما عن الاهتمام بسلامة الممارس؛ سيارة الإسعاف غير متوفرة في المنشآت الرياضية.

السؤال السابع عشر: الوقت الذي تفضل فيه ممارسة الرياضة؟

الغرض من السؤال: معرفة الوقت المفضل لممارسة الرياضة.

الجدول رقم (28): يبين الوقت المفضل لممارسة الرياضة.

R	DF	α	م.ع	م.ع	متوسط م.ع	متوسط م.ع	البيانات م.ع	النسبة النسبة	البيانات م.ع	البيانات م.ع
+	02	0.05	05.99	65.24	860.24	29.33-	57.33	16.27	28	صباحا
					2467.10	49.67	57.33	62.20	107	مساء
					413.30	20.33-	57.33	21.51	37	لا يهم الوقت
					3740.64		172	100	172	المجموع

تحليل الجدول رقم (28): نلاحظ من خلال الجدول أن ما نسبته 16.27% من فئة المبحوثين يرون بأن الوقت المفضل للممارسة الرياضية هو صباحا، بينما ترى فئة من المنخرطين تقدر نسبتها بـ: 21.51% أنه لا يهم الوقت، والنسبة الراجعة والتي تقدر بـ: 62.20% تمثل فئة من عينة البحث الذين يرون أن الوقت المناسب للممارسة الرياضية يكون مساء.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن χ^2 المحسوبة 65.24 أكبر من χ^2 الجدولة 5.99، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه توجد دلالة إحصائية، ومنه ثبت وجود فروق بين إجابات الباحثين ولا يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص الوقت المفضل للممارسة الرياضية.

تفسير نتائج الجدول رقم (28): إن كل فرد له وقت يفضل فيه ممارسة الرياضة، ويرر هذه الإجابات فئة عينة البحث، فمنهم من يرى أن الوقت المفضل يكون في الصباح، والبعض الآخر قال بأنه لا يهم الوقت بل الأهم اختيار الوقت الذي يكون فيه الفرد مهتماً للممارسة الرياضية، وترى فئة الباحثين الأكبر أن الوقت المناسب للممارسة الرياضية يكون مساءً.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (28): الممارسة الرياضية في الوقت المفضل ضرورة لا بد منها؛ أفضل وقت لممارسة الرياضة يكون مساءً.

السؤال الثامن عشر: هل التوقيت المسطر من قبل المنشأة مناسب لك؟

الغرض من السؤال: معرفة ما إذا كان التوقيت المسطر من قبل المنشأة يتناسب مع المنخرطين.

الجدول رقم (29): يبين مدى تناسب الوقت المسطر من قبل المنشأة مع الفئة الممارسة.

R	DF	α	بح ²	بح ²	كـ (كـ-كـ مت)	كـ (كـ-كـ مت)	حسب دلتا	حسب دلتا	حسب دلتا	حسب دلتا	
+	01	0.05	03.84	15.72	676	26	86	65.11	112	نعم	01
-					676	26-	86	34.88	60	لا	02
					1352		172	100	172	المجموع	

تحليل الجدول رقم (29): من خلال الجدول نلاحظ أن ما نسبته 65.11% من عينة الباحثين يرون أن الوقت المسطر من قبل المنشأة مناسب لهم، بينما نجد النسبة المتبقية والتي تقدر بـ: 34.88% تمثل فئة الممارسين الذين يرون بأن الوقت المسطر من قبل المنشأة لا يناسبهم.

القرار الإحصائي: من خلال الجدول نلاحظ أن χ^2 المحسوبة 15.72 أكبر من χ^2 الجدولة 3.84، عند مستوى دلالة 0.05 وبالتالي نستخلص أنه توجد دلالة إحصائية، ومنه ثبت وجود فروق بين إجابات الباحثين ولا يرجع ذلك إلى الصدفة، وذلك فيما يخص ما إذا كان التوقيت المسطر من قبل المنشأة يتناسب مع المنخرطين.

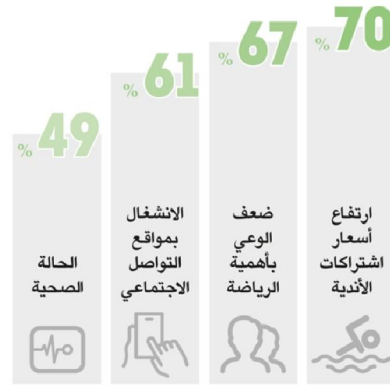
تفسير نتائج الجدول رقم (29): يعمل رؤساء المنشآت على توفير الجو المناسب للمنخرطين، وذلك من أجل نشر ثقافة الممارسة الرياضية في الأوساط الاجتماعية الجزائرية وهذا ما يبرره أجوبة معظم عينة البحث الذين يرون أن التوقيت المسطر من قبل المنشأة مناسب لهم.

الإستنتاج الخاص بالجدول رقم (29): التوقيت المسطر من قبل المنشأة مناسب.

الإستنتاج - مناقشة النتائج على ضوء الفرضيات

✓ أقام قسم التربية البدنية ندوة علمية يوم الثلاثاء الموافق 1435/1/2 هـ تحت عنوان: (عزوف الشباب عن ممارسة النشاط البدني الرياضي) تحدث فيها كل من: **بنيان بن باني** عن المصطلحات والمفاهيم الخاصة بالورقة العلمية وعن أهمية ممارسة النشاط البدني ثم التطرق إلى أهم الأسباب حول أسباب عزوف الشباب عن ممارسة النشاط البدني ثم بعد ذلك

- تم الطرق إلى الحلول الممكنة لمعالجة عزوف الشباب عن ممارسة النشاط البدني الرياضي. كما تطرق محمد جودة عن النشاط الرياضي وأهمية التوعية بالنشاط البدني وكيفية تفعيل ذلك على مستوى كلية التربية والجامعة وبعد تقديم أوراق الندوة ونقاشها من قبل أعضاء هيئة التدريس بالقسم خرجت الندوة بالتوصيات التالية:
1. ضرورة توفير الملاعب المناسبة لممارسة الانشطة البدنية والرياضية .
 2. توفير المشرفين المتخصصين للإشراف على النشاط البدني والرياضي .
 3. تحفيز الطلاب المشاركين في الانشطة البدنية والرياضية المختلفة .
 4. صيانة وتأهيل الملاعب وتوفير وسائل الامن والسلامة بها.
 5. إقامة ندوات لتوعية الأسر والمجتمع والطلاب بأهمية ممارسة النشاط البدني والرياضي .
 6. التنبيه لأهمية الاعلام الرياضي في تغطية البرامج البدنية والرياضية وإعلان النتائج والاحتفال بالطلاب المتميزين .
 7. التقويم المستمر للنشاط البدني والرياضي بالكلية والجامعة.
 8. دراسة مقارنة للنشاط البدني والرياضي بين الدول العربية .
 9. دراسة الاسباب التي تؤدي الى عزوف الشباب عن ممارسة النشاط البدني .
 10. إقامة لقاءات علمية شهرية داخل القسم من قبل اعضاء هيئة التدريس بالقسم تتناول موضوعات متخصصة في النشاط البدني والرياضي .
 11. إصدار مجلة علمية الكترونية متخصصة من قسم التربية البدنية نصف سنوية او سنوية تحتوي على مقالات علمية وأخبار القسم وأخبار المسابقات المختلفة داخل الجامعة .
- ✓ ذكرت **أحلام الزعيم** "حمل استطلاع أعده المركز الوطني لاستطلاعات الرأي العام بمركز الملك عبدالعزيز للحوار الوطني أخيرا مواقع التواصل الاجتماعي وارتفاع أسعار الأندية الرياضية أسباب عزوف السعوديين عن ممارسة الرياضة، إذ أيد 70% من المستطلعين أن ارتفاع أسعار الأندية الرياضية سبب لعزوفهم عن الرياضة، فيما أقر 61% منهم بأن انشغالهم بالتواصل الاجتماعي كان أحد أسباب عدم ممارستهم الرياضة، فيما أبان الاستطلاع النسبة الضئيلة من أعداد السعوديين الذين لا يمارسون الرياضة مطلقا والتي انحصرت في 19% فقط.
- وقال مدير عام المركز الوطني لاستطلاعات الرأي العام بمركز الملك عبدالعزيز للحوار الوطني بركات العتيبي في اتصال خاص بالصحيفة إن استطلاعات الرأي التي سيقدمها المركز حصرياً على السعوديين، وبمعايير علمية ونتائج موثوقة، إضافة إلى أنها خاضعة للنشر تحت أي ضغط ومهما كانت نتائجها، موضحاً أن المركز سيصدر خلال العام الحالي 25 استطلاعاً على أن يكون عدد الاستطلاعات المنجزة 50 استطلاعاً في العام المقبل.
- وفيما غابت عن نتائج الاستطلاع وجهات نظر المجتمع تجاه أدوار وزارة التعليم، والهيئة العامة للرياضة في تعزيز ممارسة الرياضة، طالب 92% من الباحثين إدراج الرياضة كمادة دراسية " وفي الآتي جدول بياني يبين أهم معوقات الممارسة الرياضية في المملكة العربية السعودية



✓ وتعتبر الراحة بمختلف جوانبها النفسية والاجتماعية والاقتصادية من بين أهم العوامل الأساسية في حياة الإنسان عامة، والممارس لرياضة خاصة، حيث لا يمكن أن يمارس الرياضة على أكمل وجه في أماكن لا يجذبها، ما لم يتحقق الاستقرار في المجالات السابقة الذكر، فالرياضي الذي لا يجد راحته في المنشأة كيف يمكنه أن يقوم بممارسة نشاطه، فمثل هذه المشاكل تشل عملية الممارسة الرياضية، فممارسة النشاط البدني الرياضي في الأماكن المحببة أمر ضروري ولا بد منه. إن لقرب المنشآت وسهولة التنقل إليها من أهم العوامل التي تساهم في نشر ثقافة الممارسة الرياضية في الأوساط الاجتماعية، ولا نقف عند هذا الحد ونضفي على هذا أمان طريق المنشآت.

وإن لوفرة المنشآت على متطلبات الممارسة الرياضية من صلاحية، نظافة، مرافق عمومية صالحة، عتاد صالح، جمالية المنشأة، عوامل السلامة والأمان، عدم مواجهة صعوبات من قبل مشرفي وإدارة المنشأة عند إستعمال العتاد، وكذا السماح بإستغلال كل ما يحتاج إليه المنخرط من أجهزة ووسائل موجودة في المنشأة يساهم أيضا في نشر الوعي بأهمية الرياضة في الأوساط الاجتماعية.

كما يجب الإشارة هنا إلى أن المدربين والموجهون هم الحلقة الرئيسية في عملية الممارسة الرياضية وهم الأدرى بالطرق الصحيحة في عملية التعلم لاكن واقعنا عكس ذلك الذي يقول بعدم توفر مدربين في المنشآت الرياضية. لكن كل هذا لا يكفي فتوفير طبيب خاص بالمنشأة وسيارة إسعاف يساهم في نشر ثقافة الممارسة الرياضية في الأوساط الاجتماعية وهذا الأمر كان شبه منعدم في منشأتنا الرياضية.

ويلعب الوقت جانبا مهما في عملية الممارسة إذ يجب تسطيحه على حسب ما يفضل الممارس لنشاط الرياضي. من خلال كل ما سبق سرده نصل إلى الإستنتاج الخاص بالفرضية التي ترى بأن غياب المنشآت الرياضية يساهم في عزوف ثقافة الممارسة الرياضية في الأوساط الاجتماعية الجزائرية قد تحققت.

قائمة المصادر والمراجع:

- 1- أحمد، رفيق الطيب. (1992). التسيير والتنظيم والمنشآت. الجزائر: ديوان المطبوعات الجامعية
- 2- فهميم، إبراهيم. (1970). النفس والبدن. (المجلة الشهرية اقرأ). ع336. مصر: دار المعارف
- 3- راتب، أسامة كامل. (1999). النمو الحركي. القاهرة: دار الفكر العربي
- 4- الخولي، أمين أنور. (1996) أصول التربية البدنية الرياضة. القاهرة: دار الفكر العربي

- 5- حماد، أحمد عبد الرحمن. (1993). لغة الحياة والتشريع. (مؤسسة شباب الجامعة). ع1. الإسكندرية.
- 6- حلمي، محمد إبراهيم. (1986). الترويح وأوقات الفراغ. القاهرة: مطبعة المعرفة.
- 7- درويش، كمال الدين؛ الحماحي، محمد. (1997). رؤية عصرية للترويح وأوقات الفراغ. القاهرة: مركز الكتاب للنشر
- 8- عشراقي، سليمان. (2012). الشخصية الجزائرية الأراضية التاريخية والمحددات الحضارية. الجزائر: ديوان المطبوعات الجامعية
- 9- ماهر، أحمد. (1995). إدارة الموارد البشرية. الإسكندرية: مركز التنمية الإدارية
- 10- ماهر، أحمد. (2001). إدارة الموارد البشرية. (ط5). الإسكندرية: الدار الجامعية الجديدة
- 11- عبد السلام، عبد الغفار. (1997). مقدمة علم النفس العام. (ط2). لبنان: دار النهضة العربية
- 12- الحماحي، محمد؛ عايدة، عبد العزيز مصطفى. (1997). الترويح بين النظرية والتطبيق. القاهرة: مركز الكتاب للنشر
- 13- محمود عبد المقصود، إبراهيم. (2004). الموسوعة العلمية للإدارة الرياضية - الإمكانيات والمنشآت في المجال الرياضي. (ط1). الإسكندرية: دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر
- 14- فوزي، أحمد أمين؛ فاضل، ثينة محمد. (2005). سيكولوجية الشخصية الرياضية. مصر: المكتبة المصرية للطباعة والنشر والتوزيع
- 15- شاهد، الملا. (1995). دوافع النشاط الرياضي الجامعي. (رسالة ماجستير). الجزائر: معهد التربية البدنية والرياضية
- 16- رابعي، عبد الرؤوف. (2010). النشاط البدني الرياضي الترويحي و دوره في تعديل التوافق النفسي الإجتماعي للأحداث الجانحين. (رسالة ماجستير). الجزائر: جامعة الجزائر
- 17- درويش، عفاف عبد المنعم. (1998). الإمكانيات في التربية البدنية. الإسكندرية: منشأة المعارف
- 18- السايح محمد، مصطفى. (2008). الرياضة والتربية الإجتماعية. مصر: دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر
- 19- درويش جلون، عدنان؛ الخولي، أمين أنور؛ عنان، محمود عبد الفتاح. (1994). التربية الرياضية المدرسية. (ط3). القاهرة: دار الفكر العربي
- 20- خطاب، عطيات محمد. (1990). أوقات الفراغ والترويح. (ط5). القاهرة: دار المعارف
- 21- عواطف، أبو علي. (د.ت). التربية السياسية للشباب ودور التربية الرياضية. مصر: دار النهضة العربية.
- 22- الحماحي، محمد محمد. (1997). الرياضة للجميع. القاهرة: مركز الكتاب للنشر